

МЕНЮ
на 11.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Батон 35	35		88,27
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 100гр	100		211,77
Икра кабачковая 100	100		95,20
Картофель запечённый 180	180		147,42
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		120,00	651,32
Комплекс"Старшекласник 1"			
Картофель отварной 200	200		180,81
Мясо тушёное (свинина) 100	100		322,85
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		115,00	630,14
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20	20		50,44
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 90 гр	90		211,77
Икра кабачковая 60	60		57,12
Картофель запечённый (слайс)150	150		167,07
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			595,06
Начальная школа - Обед			
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 90 гр	90		211,77
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 150	150		219,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10	200/10		87,90
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			728,13
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	16,00	
Зелень 2	2	2,00	
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250	250	10,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Напиток из шиповника 200	200	12,00	136,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Выпечка			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	44,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	23,00	180,20
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	12,00	
Вторые блюда			
Горбуша в яйце запеченная 100	100	109,00	244,40
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	70,00	233,54
Запеканка куриная (филе кур)под сырной шапкой 90	90	113,00	265,53
Шницель н/р говядина 90	90	105,00	292,20
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

МЕНЮ
на 11.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Хачапури "Имеритинские" 100	100		279,70
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	334,18
Льготный комплекс 2			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	416,08
Льготный комплекс 3			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 100	100		146,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10	200/10		87,90
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	814,98
Льготный комплекс 4			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	440,08

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых